

Roccaforte Mondovì

# 22<sup>a</sup> Fiera delle Erbe

erbe aromatiche,  
officinali, di montagna e  
prodotti naturali

**Programma  
completo**

dal 30 maggio al  
2 giugno 2026

Info e prenotazioni:  
Ufficio Turistico +39 0174 196 8904  
(anche Whatsapp)



# sabato 30 maggio

**ORE 10.00**

## **ALLA RICERCA DELLE ERBE SPONTANEE**

Camminata per bambini dai 6 ai 13 anni  
alla scoperta delle erbe del territorio  
a cura della Biblioteca di Roccaforte



Iscrizione obbligatoria  
via Whatsapp allo 0174 1968903

Portare con sè scarpe adeguate,  
abbigliamento comodo, cappellino,  
pranzo al sacco, merenda e acqua

\*In caso di pioggia l'attività sarà annullata



## **DALLE 14.00 ALLE 18.00 CORSO DI ERBORISTERIA AYURVEDICA**

con la Dott.ssa ayurvedica  
Sadbhawna Bhardwaj

Imparare e praticare l'Ayurveda e la  
conoscenza curativa delle erbe è molto  
importante: il corso, teorico e pratico, ha lo  
scopo di trasmettere principi, qualità, azione  
e profili terapeutici dell'erboristeria  
tradizionale ayurvedica indiana.



Costo: 25€

Prenotazione obbligatoria, [clicca qua!](#)

**domenica  
31 maggio**

**ORE 10.00  
PASSEGGIATA A BARACCO**

Escursione con pranzo al sacco fornito dalla Proloco di Roccaforte Mondovì compreso nella quota di 15€ (13€ per i soci Slow Food)



Ritrovo in piazza a Baracco

Iscrizione obbligatoria  
entro mercoledì 27/05 [cliccando qui](#)

**ORE 15.30  
ASCOLTANDO LA VOCE DELLA NATURA**

con Cinzia Cesano

Un'esperienza immersiva che utilizza sensori per trasformare le variazioni bioelettriche delle piante in suoni, creando un momento di ascolto e connessione con la natura.

\*Gruppi max 30 persone

# lunedì 1 giugno

**RICONOSCIMENTO DELLE  
ERBE OFFICINALI**  
in zone ombreggiate  
con Cinzia Cesano



Cinzia Cesano

ore 15.00  
[prenota qui](#)

\*Possibilità di prenotare direttamente in loco presso  
l'Ufficio Turistico, salvo disponibilità rimaste!

Partenza dall'Ufficio Turistico

**ORE 20.00**

**Cena delle erbe**

a cura di "TOC 1956" e "Non Solo Wine"  
presso Pala San Pio

**TOC**  
TOC 19 56

35€ a persona  
(vino escluso)

**Wine**  
non solo!

Prenotazione obbligatoria  
[cliccando qua!](#)

**martedì  
2 giugno**

**ORE 9.00**  
**APERTURA MERCATO**  
di erbe officinali, produttori e artigianato

**ORE 10.30**  
**INAUGURAZIONE UFFICIALE**  
presso l'Ufficio Turistico

**DALLE ORE 12.00**  
**Pranzo delle erbe**  
a cura di "TOC 1956"



TOC 19 56

presso il Pala San Pio

**STREET FOOD**  
presenti in fiera

# **martedì 2 giugno**

**PERCORSI GUIDATI  
NELLA NATURA**  
con Chiara Bonello

ore 10.00      ore 15.30  
[prenota qui](#)      [prenota qui](#)

\*Possibilità di prenotare direttamente in loco presso  
l'Ufficio Turistico, salvo disponibilità rimaste!

Partenza dall'Ufficio Turistico

---

**RICONOSCIMENTO DELLE  
ERBE OFFICINALI**  
in zone soleggiate  
con Cinzia Cesano



Cinzia Cesano

ore 10.15      ore 14.30  
[prenota qui](#)      [prenota qui](#)

ore 17.00  
[prenota qui](#)

\*Possibilità di prenotare direttamente in loco presso  
l'Ufficio Turistico, salvo disponibilità rimaste!

Partenza dall'Ufficio Turistico

**martedì  
2 giugno**

**PRESIDIO BOTANICO SENTIERO  
PIEVE DI SAN MAURIZIO**  
con la Dott.ssa Maria Beatrice  
Finotto

dalle 10.30 alle 12.30  
dalle 14.30 alle 17.30



Presentazione del sentiero realizzato con  
il contributo della Fondazione CRC  
nell'ambito del progetto "Crescere  
comunità insieme" dell'Unione Montana  
Mondolè

Progetto a cura di Maurizio Zarpellon,  
garden designer



**VISITE GUIDATE ALLA PIEVE  
DI SAN MAURIZIO**  
con la signora Paola  
dalle 15.00 alle 17.00

# **martedì 2 giugno**

**BATTESIMO DELLA SELLA**  
con la Canunia  
dalle 10.00 alle 18.00

**ESIBIZIONI CON GUIDE  
ESCURSIONISTICHE ALPINE**  
con La Canunia  
dalle 10.00 alle 12.30  
e dalle 14.30 alle 17.30

**GIRI IN CARROZZA**  
con La Canunia, dal Piano di  
San Maurizio fino alla fiera  
dalle 10.00 alle 18.00



 **La  
Canunia**  
Lurisia Terme

**SHOW EQUESTRE**  
con Horse's Club Mondovì  
dalle 10.00 alle 12.30  
e dalle 14.30 alle 17.30



# martedì 2 giugno



**LABORATORI DIFFUSI:  
CREARE CON LA NATURA**  
a cura della Biblioteca di Roccaforte



Attivi durante tutta la giornata e la fiera: cerca **questo bollino** per scoprire dove trovarne uno e partecipare!

**ESPOSIZIONI ARTISTICHE**  
Opere di Giulia Otta e Simonetta Ellena



**ESPOSIZIONI DI BONSAI**  
Gruppo della scuola di  
"Giardino bonsai zenji-en"  
di Alessandro Bovio

 Presso la Crusà

# martedì 2 giugno

**DALLA PASTA ALLE ERBE:  
TRADIZIONE E CUCINA  
CONSAPEVOLE**

Cooking Show

I Crousèt della Valle Stura incontrano la cucina vegetale dal vivo: in collaborazione con il gruppo “La Rasdouireto” e Nadia Castellino de “Il Cardo e l’Ortica”



il Cardo e l'Ortica  
CUCINA VEGETALE CONSAPEVOLE



Attività continua  
durante la  
giornata

**martedì  
2 giugno**

**MUSICA E BALLI FOLK OCCITANI**

con gli Artusin e il gruppo  
occitano Folk en Rouge



dalle 10.00 alle 12.00  
dalle 15.00 alle 17.30

**APERTURA MUSEO MU.RO.**  
a cura dell'Associazione Ra.Ro.

dalle 9.00 alle 18.00



Info e prenotazioni  
(anche Whatsapp)  
**Ufficio Turistico**  
+39 0174 196 8904



Segui @comunedioccafortemondovi e  
@kyepiu per non perderti le news!

[www.kyepiu.it](http://www.kyepiu.it)  
[www.comune.roccafortemondovi.cn.it](http://www.comune.roccafortemondovi.cn.it)

# 22<sup>a</sup> Fiera delle Erbe

dal 30 maggio al 2 giugno 2026

