



Riktlinjer för Träningar och Matcher i Laxå IF

Vi är medvetna om att barn och ungdomar mår bra av allsidig träning och att man vill prova på andra idrotter.

Det är positivt för både den idrottsliga och sociala utvecklingen. Laxå IF stödjer därför utövande av andra idrotter upp i åldrarna.

Vi värnar om en hög träningsnärvaro, även om vi förstår att sjukdom, skada och deltagande i andra idrotter kan utgöra giltiga skäl för frånvaro. Om man inte har möjlighet att delta ska detta meddelas till ansvarig ledare. Frånvaro på träningar kan, oavsett skäl, påverka laguttagningar till match. Som spelare bör man uppnå 60% träningsnärvaro för att spela matcher, har man mindre närvaro riskerar man att inte vara tillräckligt förberedd inför matcher. Spelarutvecklingsplan ska vara ett stöd till tränare. Signalvärdet till andra spelare i laget blir även vilseledande om man kringgår dessa riktlinjer.

När det gäller matcher i olika åldrar, allt från 3-manna- till 11-manna, finns det vissa grundläggande principer som gäller. Vi ser matcher som en del av träningen och utvecklingen – matcherna är ett provtillfälle att praktisera det som barnen och ungdomarna övar på under träningarna. Grundregeln är därför att alla ska få spela lika mycket, även om det vid byten och rotationer kan bli vissa skillnader i speltid. Om vissa spelare får spela något mer kan det grunda sig på träningsnärvaro. Kompetens och utvecklingsnivå får inte inverka.

Matcher som spelas med resultat tävlar vi om poäng eller avancemang i cuper..

Förälder till ungdomar i Laxå IF

Som förälder till barn som är med i Laxå IF förväntas du.

- Uppmuntra barnet att gå på träningar och delta aktivt i övningarna.
- Se till att barnet har rätt utrustning och kommer i tid till samlingarna.
- Överlåta all coachning till tränarna eller ansvarig ledare.
- Respektera domarens beslut och på ett respektfullt sätt vara en del av matchen.
- Finns inte under några som helst omständigheter utrymme för att prata eller skrika ut sin frustration. Reflektera över ditt kroppsspråk, ordval, tonläge i både under matcher och träningar. Enbart glädje och positiva hejrop accepteras.
- Att som förälder i största möjligaste mån deltar i föreningsarbetet och insamling av medel till föreningen. Tex vid försäljning av varor. Försäljningen är en förutsättning för att kunna bedriva föreningsverksamheten vidare och att hålla medlemsavgiften på en låg nivå.
- Som förälder förväntas du ha läst igenom Laxå IF:s värdegrund och riktlinjer och följa dessa.
- **Vi har en målsättning att i alla våra ungdomslag skall en föräldragrupp finnas. Att kunna avlasta tränarna med arbetsuppgifter så att tränarna kan fokusera på utveckling av spelarna.**